

ELFE *Engagement Local & Formation des Elus*

Communication

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

DUREE : 1 journée (7 heures)

Jusqu'à 15 stagiaires par groupe

OBJECTIFS

- Savoir préparer son intervention en public
- Comprendre la relation avec l'auditoire
- Connaître les techniques pour renforcer ses qualités d'orateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Entretiens de contexte avec le responsable de la formation
- Fiche individuelle de recueil des besoins
- Echanges et témoignages
- Support remis à la fin de la journée

EVALUATION

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des compétences acquises
- Entretien de bilan avec le formateur

PROGRAMME

Identifier ses atouts et ses points de progrès

Maîtriser la structure de son intervention lors de la prise de parole en public

Renforcer son charisme d'orateur pour susciter l'attention du public

Gérer son stress et prendre du plaisir lors d'une intervention orale

Gérer la relation avec l'auditoire

Les techniques pour gérer un public négatif durant une réunion ou un discours

Initiation au média training : les journalistes, les règles d'une interview, mise en situation